**Адамдарға шынымен не қажет**

***«Қуанғандардың қуанышына, қайғыланғандардың қайғысына ортақтасыңдар!»***

***(Римд. 12:15)***

Біреу мұңайып, шынымен қайғылы жағдайға түскен кезде, біз әдетте оған: «Сенің мұндай жағдайға түсіп қалғанын қандай жаман!» деп сөздерімізбен жанашырлық танытуға тырысамыз. Алайда, социологтардың айтуынша, оларға шынымен қажет нәрсе – ол эмпатия, яғни олардың қандай сезімде екенін түсінуге тырысу, оларды жақсы көретінімізді, көмектесуге дайын екенімізді, оларға қолдау көрсеткіміз келетінін көрсету маңызды.

Кейде досымыз қатты қайғырғанда немесе қиын кезеңді бастан өткергенде, біз оларға «мұнан да жаман болуы мүмкін еді» сияқты сөздер айтып немесе сэндвич сияқты бірдеңе беру арқылы олардың көңіл-күйін көтергіміз келуі мүмкін. Бірақ оларға шынымен қажет нәрсе - олармен бірге болып, олардың сезімдерін түсіну. Мұндай кезде, біз өзіміздің сондай жағдайда болған кезімізді еске түсіріп, шынымен досымыздың сезімін түсінуге тырысуымыз керек. Олардың өздерін жалғыз сезінуіне жол бермеңіз.

Киелі кітап өмірінде өте қиын уақытты басынан өткерген Әйүп есімді адам туралы әңгімелейді. Ол барлығынан, соның ішінде денсаулығынан айырылған еді. Оның достары оның көңілін көтеруге тырысты. Олар оны қайғы-қасіретінен шығарып алғысы келді, бірақ кейде бізге жай ғана жанымызда болып, сезімімізді түсінетін біреу қажет. Олар бір нәрсені дұрыс түсінді. Олар келіп, «...жеті күн мен жеті түн бойы онымен бірге жерде отырды. Оның соншалықты қатты қиналып жатқанын көргендіктен, олар оған ештеңе айтпай үндемеді» (Әйүп 2:13)

Құдай біздің қиналып жатқан адамдарға Оның сүйіспеншілігін көрсету арқылы көмектескенімізді қалайды. Римдіктерге арналған Киелі кітапта мұны былай деп тұжырымдайды: “Қуанғандардың қуанышына, қайғыланғандардың қайғысына ортақтасыңдар!” (Римдіктерге 12:15).