**Харолд 220104**

**Қуаныш**

**екіншісі**

***«Құдайың Жаратқан Ие араңда тұр! Ол — батыр іспетті құдіретті Құтқарушы саған қатты шаттанады, сүйіспеншілігімен сені тыншытып, саған қуанып мерекелейді».” (Софония 3:17).***

Доктор Вернон Граунс: «Ләззат - біздің сезімдерімізді ынталандыру нәтижесінде пайда болатын қанағат сезімі» - дейді. Ләззат деген әрине жақсы, бірақ, оның қанағаттандыратын күшінің таусылатын кезі келеді; ал қуаныш болса, жалғаса береді, әрі сақталады да.

Элизабет Кублер-Росс, көп жылдар бойы қайтыс болу тәжірибесін зерттеген дәрігер: «Жүздеген жас және кәрі өліп жатқан науқастарға қарасаңыз, өте қызық. Олардың ешқайсысы маған қанша үйі барын, қанша сөмкесі, неше қымбат киімі барын айтқан емес. Олардың маған айтатындары - баласымен балық аулау барған кезін немесе Швейцариядағы тауға экспедицияға барған кездерін, жақындарымен арасындағы қарым-қатынастағы қысқаша құпиялылық сәттерін, яғни өмірлеріндегі басқаларға өте кішкентай, елеусіз сәттер болып көрінетін, бірақ шын мәнінде өте құнды нәрселермен бөлісті... міне, осындай нәрселер, адамдарға өмір сүрулерін жалғастыруға күш береді» деп жазды.

Дәрігер Кублер-Росстың айтқандары шынымен де Исаның сөзін дәлелдейді, Ол былай деген: «Менің Әкемнің өсиеттерін орындап, сүйіспеншілігін қабылдап жүргенімдей, сендер де Менің өсиеттерімді орындасаңдар, сүйіспеншілігімді қабылдап жүресіңдер. 11Бұларды Менің көретін қуанышым сендердікі де болсын, әрі қуаныштарың мейлінше толық болсын деп өздеріңе айттым.” (Жохан 15:10-11).

Өміріңізде шынайы қуанышқа ие болғыңыз келе ме? Онда, Құдайдың сіздің өміріңізде қатысуына және Оның Киелі Рухының жемісі жүрегіңіз бен өміріңізді толтыруға рұқсат беріңіз. Бұл жалғыз жол!