**211227**

**АШУ-ЫЗА**

***«Ал енді, сүйікті бауырластарым, мынаны ескеріңдер: «Әркім тыңдауға жүйрік, ал сөйлеуге шабан, ашулануға баяу болсын». Ашу-ызаның жетегіндегі адам Құдайға ұнайтын әділ істерді жасай алмайды.»***

***(Жақыптың хаты 1:19-20)***

«Сен мені қатты ашуландырдың!» деген сөздер сіздің аузыңыздан шығып көрді ме? Егер солай болса, сіз жалғыз емессіз. Басқа біреудің қате немесе ойланбай істеген әрекеті өзіңізді ұстай алмай, ашулануыңызға мәжбүр етеді деп ойлау өте оңай! Егер бұл рас болса – және көптеген адамдар өз өмірін солай өткізетін болса, біз үнемі ашуланып жүретін едік! Кейде, бізді әрқашан ашуландыратын, үнемі қателесетін және көңілімізді қалдыратын кемелсіз адамдар әлемді қоршап алғандай сезіледі.

Киелі кітапта ақымақтардың тез ашуланып, ашуларын сыртқа шығаратыны және ашу оларды ұрыс-керіс сияқты ақымақ істерге итермелейтіні туралы айтылған. Ашулану дұрыс емес нәрсе ме? Жоқ. Сезімтал адамдар әдетте тез ашуланады — және біз ашулануымыз керек дұрыс емес нәрселер бар! Бірақ Ол сондай-ақ түсінігі мол адам — өз ашуын басқара алатыны туралы айтады (Нақыл сөздер 14:29).

Бірде досымның өте дана әкесі маған: «Сен өзіңнің сезімдеріне жауаптысың», - деп түсіндірді. Бұл рас; Менің ашуыма өзімнен басқа ешкім жауапты емес! Ашуды жеңу күш пен ұстамдылықты көрсетеді (Нақыл сөздер 16:32, 14:29). Бірақ менің жүрегім өз бетінше «өте алдамшы әрі емі жоқ сияқты» (Еремия 16:9). Киелі Рухсыз біз «ашу-ыза, жеке бастың абыройын ойлау» (Ғалаттықтарға 5:19-20) сияқты нәрселерді күте аламыз, бірақ мен Киелі Рухты тыңдаған кезде, жүрегімде тыныштық пен ұстамдылық пайда болады.

Бұл қиын шайқас сізді жағдайдан уақытша кетіп қалуды талап етуі мүмкін. «Тайм-ауттар» балалар үшін де, ересектер үшін де пайдалы. Сонымен қатар, біз Киелі Рухтан уәде етілген тыныштықты сұрап мінажат ете аламыз.