**210726**

**Бақыт туралы**

***«Алайда сендер күнәдан тазардыңдар; енді Иеміз Иса Мәсіхтің атына сиынып Құдайымыздың Рухы арқылы Оның қасиетті халқы болып, ақталдыңдар»***

***(Қорынттықт. 1-хат 6:11)***

Иллинойс университетінің психологтарының зерттеулеріне арналған мақалада: «Бақыттысыз ба? Әлде күңкілдексіз бе? Бұл сіздің геніңізде болуы мүмкін», - делінген. Бұрын Нью-Йорк Таймс газетінде жұмыс істеген Даниэль Голдман былай деді: «Өте кедейлерді қоспағанда, бірнеше елдегі бақыт туралы зерттеулер – ақша мен бақыт арасында айтарлықтай айырмашылық жоқ екенін анықтады. Зерттеушілер адамның бақытына әсер ететін басқа да фаткорларды зерттеуге тырысты, мысалы: білім, неке және отбасы. Осы әрбір фактор адамды сәл бақыттырақ ете алса да, бірақ бұл адамның жеке әл-ауқат сезіміне жетпейді».

Ерлі-зайыпты психологтардың тобы жүргізген зерттеуде, сіздің бақытты бола алу қабілетініздің жартысына жуығы тұқым қуалаушылықтан болатынын анықтады; қалған жартысы қоршаған ортадан. Бұл зерттеуде ұқсас егіздер зерттелген еді, олардың кейбіреулері бірге өскен еді, ал кейбіреулері бір-бірінен бөлек тәрбиелен еді, дегенмен Эдвард пен Кэрол Диенердің айтуынша, егіздердің жағдайында айырмашылық аз.

Миды зерттейтін неврологтар, мида ләззат немесе бақыт сигналдары орналасатын нүктелердің бар екенін анықтады. Олар сондай-ақ бақытсыздық мидың алдынғы бөлігінде орналасқанын айтты. Депрессиямен ауыратын адамдарда мидың оң жақ маңдай бөлігінде белсенділік байқалады.

Көптеген адамдар біздің мидың қалай жұмыс істейтініндегі жетістіктерді, әсіресе эмоцияларымыздың миымызбен байланысын мақтайды. Мүмкін, миды жақсы түсіну - ақыр соңында бақытсыз адамдарға көмектесуге мүмкіндік бере алатын шығар. Бірақ бәрі де белгілі бір генетикалық бейімділікпен туылады. Бақытты сәбилер әдетте бақытты ата -аналардың туындысы болып табылады, бірақ мені мазалайтын мәселе - бақытсыз адамдар – не үшін өмір сүріп жатқанын білетін, өмірде ұнататын іспен айналысатын және жақсы нәрселерге үміттенеттін бақытты адамдарға айналулары мүмкін бе? Бұл өмірді құнды ететін үш фактор.