**210506**

**Ерлер мен әйелдер арасындағы қарым-қатынастың айырмашылығы**

**Екіншісі**

***«Қайта, сендердің «иә» дегендерің шынымен «иә», «жоқ» дегендерің шынымен «жоқ» болсын! Бұған қоса айтқандарыңның бәрі жамандықтарыңнан келеді.»***

***(Матай 5:37)***

Мұның бәрін қалай шешуге болады? Мен беретін келесі кеңестерді тыңдап көріңіз.

Ерлерге де, әйелдерге де арналатын кеңес: қарым қатынасқа дұрыс уақытты таңдаңыз. Сіз стрессте болған кезде, қолыңыз бос емес болған кезде немесе сіздің біреуіңіз немесе екеуіңіз де физикалық тұрғыдан қатты шаршап тұрған кезде – қарым-қатынас ешқашан да дұрыс болмайды. Солай сіз араларыңыздағы айырмашылықтарды жоюға емес, қайта екеулеріңіздің араларыңыздағы келіспеушілік кесірінен бір-біріңізге ашулы сөздер айтасыз.

Ер адамдар үшін арналған кеңес - сіздің әйеліңіз жаңа машинасыз, соңғы үлгідегі сәнді киімдерсіз, сүйікті демалыс орнына бармай-ақ өмір сүре алатынын түсініңіз. Ол барлық заттарсыз өмір сүре алады, бірақ сіздің некеңіз сау және мықты болу үшін - сіз сөйлесуіңіз керек. Қандай да бір жағдай сіздің әрқайсыңыз үшін әртүрлі мән беретінін түсініп, тиімді қарым-қатынас жасай алатындығыңызды түсініңіз.

Әйелдер үшін кеңес - «менің күйеуім түсінбейді!» деп айтқан кезде, иә, дұрыс, бірақ оның себептері бар екенін түсініңіз. Сіздің күйеуіңіз қиын, қыңыр мінезді емес. Ол вербалды емес сигналдарды, немесе көтерілген қастарыңыз не айтқысы келетінін білмейді, түсінбейді. Демек, сіз оған түсінікті етіп айтуыңыз керек.

Чарльз Диккенс, өзінің некесі онша емес болса да, ол: «жүрегіңізді ашқан адамға, ешқашан да ерніңізді жаппаңыз» деп кеңес берген еді. Бұл – өте жақсы кеңес.