**201222**

**Уильяметт Рудольф**

***«Себебі маған күш-қуат беретін Мәсіхпен бірге болсам, бәріне де төзе аламын.»***

***(Філіпілікт. хат 4:13)***

1960 жылы, бұл арық, ұзын бойлы, жас қыз әлемдегі ең жылдам жүгіруші аттанды. Жиырма жасында Уильяметт Рудольф үш олимпиадалық алтын медальға ие болды және әлемдегі мыңдаған ерлер мен әйелдердің кумиріне айналды. Бірақ көпшілігі үшін оның қол жеткізгені емес, жетістікке жету жолындағы қиыншылықтардан өтуі маңыздырақ болды.

Он үш жасқа дейін Уилли арнайы сүйенішсіз жүре алмады. Бала кезінде ол, мүгедектікке әкелетін, полиомиелит ауруымен ауырды. Он үште Уилли аяғындағы күшін қалпына келтіру үшін жүгіре бастады және солай, әлемдегі ең жылдам жүгеретін әйел болып, үш алтын медаль иегері болды. Мүгедектік бұл жас әйелдің өміріндегі жалғыз кедергі емес еді.

Уиллидің өмірінде, физикалық аурудан гөрі тағы екі, мүмкін одан да қорқынышты аурулар болды. Уилли, қара отбасындағы, жиырма екі баланың ішіндегі жиырмасыншы баласы болды, сондықтан бұл көрнекті қыз кедейліктің психологиялық тосқауылымен қоса, нәсілдік антагонизммен де күресуге мәжбүр болды. Алайда, ол әртүрлі кедергілерге тап болған және оларды өздігінен жеңуге тырысқан мыңдаған адамдарға сенім мен батылдықты орната білді.

Кейде, эмоционалдық ауруларды, физикалық ауруларға қарағанда жеңу қиынырақ, өйткені олар сенімнің жоғалуына және барлық күш-жігерді жоққа шығаруы мүмкін. Кейде өте әдемі, таңғажайып сыртқы келбеті бар адамдар - ең үлкен психологиялық проблемаларға тап болады. Мысалы, сыртқы келбетіне мен күшіне қарамастан, ежелгі Исраил патшасы Саул ұялшақ және батылсыз мінезді болды.

Кейде сіздің физикалық күшіңіз бен сыртқы келбетіңіз сізге қарсы шығуы мүмкін. Өмірімде кездестірген ең әдемі қыздардың бірі есімде, ол жиырма бес жасында, төрт сәтсіз некеден кейін, өзіне қол жұмсаған. Бір күні ол өзінің құрбысына былай деген екен: «Мен соншалықты әдемі болғым келмейді. Өтйкені, адамдар менің сұлулығыма ғана қарап қана қоймай, менің қандай адам екенін білгендерін қалаймын.»