**Сенімділік.**

Поль Терньер

*«Егер «күнәсізбіз» десек, онда өзімізді алдап, бізде шындықтың болмағаны. Егер де күнәларымызды мойындасақ, Құдай сенімді де әділетті болғандықтан оларды кешіріп, бізді барлық әділетсіздігімізден тазартады»*

***(Жоханның бірінші хаты 1:8-9)***

Поль Терньер Женевада тұрғанда ешқашан стереотипті адамдардың артынан ермейтін. Физик және дәрігер ретінде, жеке өмірінде және мамандығына байланысты ерекше шынайы ойлар, оны әрқашан қызықтыратын. Осы француз тілінде сөйлейтін швейцарлық дәрігер, медицинаға жаңа көз қарастың бастамашысы болды. Ол адам тән, жан және рухтан тұрады деп санап, келген пациенттерге осы тұрғыдан қарады.

Терньер өмірді үшке бөліп қарауға болмайды деп үйретті, біз оны тән, жан және рух деп қараймыз. Оның пайымдауынша, осы үш бөлік, адамның әртүрлі қырынан қарағандай. Бір жағы күйзеліске түсетін болса, онда басқа екі жағыда тура сондай сезімде болады. Ол, адам өмірі, балдың торы секілді, үш нәрседен тұрады деп айтты.

Егер сіз физикалық жағынан қысым көрсеңіз, онда саналы да, әрі рухани да өміріңізде, тура солай қысымшылықта болады, деп санады Терньер. Осыны негізге ала отырып, ол физикалық немесе моралдық Құдайға мойынсұнбау, өз кезегінде физикалық, саналы және рухани салдарын тигізеді деп тұжырымдады.

Психотерапия мен медицина саласына жаңа көз қараспен қарауға ізденетіндей Терньерді не мәжбүрледі? Ол белгілі дәрігер, әрі жазушының баласы болды, Поль кішкентай кезінде ол қайтыс болып кеткен. Бірінші Дүние жүздік соғысы Полға көп әсер қалдырды, сол кезде ол репатриациямен айналысты, яғни бұрынғы түрмеде отырғандарды өз отандарына қайтарумен. Поль дәрігер мамандығын алғаннан соң, қауым өміріне және сенушілердің топтарына белсенді қатыса бастады. Сол кезде ол өз өмірін Исаға толықтай бағыштады. Осы қадам оның өміріне және жұмысына қатты әсер етті.

Ары қарай не болғаны жайлы Лесли Стобб былай жазған; «20-сыншы және 30-ыншы жылдары ол дәрігер болып істеді, Терньер диагностика жасағанда және ауруға ем қолданғанда, әдеттегідей емдеу жеткіліксіз екеніне, одан сайын сенімі арта түсті». Ол батылдықпен өз жұмысында, рухани және моралдық жағын және өмірлік сұрақтар адамға зор әсер ететінін зерттеуге бағыттады. Достарының қарсы болғанына қармастан, ол тәуекелге бел буды, сондықтан салдары, одан ары айналасуға қызғаныш туғызды. Үш жылдан соң, әйелінің қолдауымен, ол өзінің кейбір байқағандарын жаза бастады.

Ары қарай Лесли былай жазды; «Терньер өзінің жұмыстарын, алты досына оқуға берді, ал олар сол жазғанына теріс пікір берді. Көңіл күйі түсіп, жазғанының бәрін бір шетке ысырып тастады. Бір күні Терньердің әйелі құрбысына қонаққа барғанда, күйеуі сол жазғандарын баспаханаға берсінші деп, мінажат етіп, қолдауларын өтінді. Соны білген сәтте Терньер өзінің еңбегін бірінші бір баспаханаға, сосын екінші баспаханаға берді. Сол екеуіде Терньерден бас тартты, алайда үшінші баспахана оның жұмыстарын алып, кітап қылып басып шықты. Сол мезетте жетістікке жете бастады.

Дәрігер келген пациент жайлы ойлағанда, жеке тұлға ретінде, әрі оның Құдаймен және басқалармен қарым-қатнасы қандай екенін, ойлау керектігіне Терньер сенімді болды, ол оған басқаша қарай алмады. Әрине, дәрігер Терньер өзінің әрбір пациентімен жақын қарым-қатнаста бола білді. Ол былай деген; «Мен әрқашан өзімнің пациенттеріме қараған кезде, келесі сандағы адам ретінде қарамаймын, оған жеке тұлға ретінде, ал оның емделуі арқылы үлкен тәжірбиеге ие боламын деп, қараймын»».

Терньердің жұмысы жайлы айтатын болсақ, ол өз ісіне берілген, мақтауға тұрарлық, әрбір адамға Құдайдың жоспары бар деп, шын жүректен сенді. Адамзат пен Құдайдың арасындағы конфликтке, күнә себептші, міне, осы нәрсе бізді Құдайдан ажыратып тұр, деп ойлады. Құдай алдында күнәларымызды мойындап, тәубе етсек, Құдай мен адам арасындағы қарым-қатнас өз қалпына келеді деп үйретті.

Осы ойды елші Жохан өз заманындағы сенушілерге былай деп жазды; «Егер «күнәсізбіз» десек, онда өзімізді алдап, бізде шындықтың болмағаны. Егер де күнәларымызды мойындасақ, Құдай сенімді де әділетті болғандықтан оларды кешіріп, бізді барлық әділетсіздігімізден тазартады». (Жоханның бірінші хаты 1:8-9).

Пол Терньер, менің жазған батырлар тізіміме қалай түсіп қалды? Мамандардың сынына түссе де, тіпті ашық қарсылық танытса да, ол өзінің сенімді көз қарасын тоқтатқан жоқ, сөйтіп психикалық емге Киелі кітаптық тұрғыда қарау керектігінің алғашқы бастамашысы болды. Басқа дәрігерлердің түсініксіз сөздерінен, әрі Киелі кітаптық шындықтар адамдардың сезіміне де, рухани және физикалық жағдайына да әсер етпейді дегенінен, Терньер бас тартты. Оның орнына ол адамның жеке рухани дамуына және физикалық сауығуына Киелі кітаптық тұрғыда қарау керектігіне жол салып берді. Ол мыңдаған ауруларға көмектесіп қана қоймай, психиатрияның дамуына үлкен рол атқарды.