**201017**

**Қашан дем алу керек?**

Жәй отыра берумен ешнәрсе істемеу, маған тән нәрсе емес. Маған әрқашан бір маңызды нәрсемен шұғылданып отыру, өзіме қатты ұнайды. Сондықтан болар, бірнеше ай бұрын, диванда жәй отырып, теледидар қарап, ойыма келген нәрселерді жасап отырып, бос уақытымды өткізе беретін жағдайға тап болдым, бұл мен үшін жақсы емес екенін түсіндім. Жарайды, сол кезде не болғанын мойындаймын, мен өте қатты шаршаған кезімде, өзімді кінәлі сезінбеуге тырысатынмын. Қандай да бір жобаларға немесе ерекше қажет ететін істерге ұмтылуға қалауым болмаған себептер болды, әрине. Бірақ бәрібір өзімді кінәлі сезінетінмін.

Сондықтан осы болған жағдай үшін мінажат еттім. Мен өте жәй сөйлейтінмін, «Құдайға келіп; Құдай менімен сөйлесші», деп, алайда мен Оның жанымда тұрғанын сеземін, сөйтіп мынадай сұрақ қоямын; «Тура қазір дем алғым келеді», деген сөз, «менің еркім шығар», деген секілді сізге ой келеді ма?».

О, Жаратқан Ие, Сен соған сенімдісің ба? Мәңгілікке қатысы бар жұмыстарды бітіру үшін уақытты дұрыс пайдаланғанымды Сен қаламайсың ба? Менің айтқым келгені, жәй отырған, уақытты босқа өткізу емес пе?

Ия, әрине, білемін, демалыс – бұл шын мәнінде уақытты босқа өткізуге жатпайды ғой, өйткені біз дем алған кезде, жұмыс жасауға кететін уақытта дем алғандықтан, сосын сол уақытты өз орына қайта келтіреміз, солай ғой.

Забур жыры 36-ші тарау, 7-ші аятта былай делінген; «Шыдамды бол Жаратқанның алдында, Шешімін күт сабырмен, еш асықпа! Арам жоспарын іске асырған жанға, Табысқа жеткен зұлымға ашуланба!», Және Забур 45:11 аятта былай дейді; «Тынышталыңдар барлығың енді, Біліңдер Менің Құдай екенімді! Басқа халықтар Мені құрметтейді, Дүние жүзінде Мені қастерлейді».

Енді теледидардың алдында телміріп қарап отыру, әрине, бұл, мүлдем ұзақ демалып отырмын дегенге жатпайды. Бірақта, мүмкін, сізге шынымен демалуға керек те шығар, себебі сіздің рухани, немесе физикалық, немесе эмоциональды қуатыңыз төмендеп кеткен шығар. Құдай сізге керек нәрсе бере алады. Сіз өзіңіз тынышталуға рұқсат берсеңіз болды, тыныш демалыңыздар, шыдамдылықпен күтіңіздер. Сіздің демалатын уақытыңыз да Құдайдың еркі, мүмкін тура қазір демалу керек болар.